



**Министру образования, науки и
молодежной политики
Забайкальского края**

**Министерство здравоохранения
Забайкальского края**

Богомягкова ул., д. 23, г. Чита, 672090
Тел.: (3022) 21-11-10, факс: (3022) 21-06-63

E-mail: priemnaya@minzdrav.e-zab.ru

www.chitazdrav.ru

ОГРН 1087536008526

ИНН 7536095695, КПП 753601001

от 10.10.15 № 9619
на _____ от _____

А.Г.Чумилину

Уважаемый Анатолий Георгиевич!

В соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Забайкальском крае, утверждённого Губернатором Забайкальского края от 21 июля 2014 года, Министерство здравоохранения Забайкальского края информирует.

Распоряжением Министерством здравоохранения края от 15 апреля 2015 года № 589 утвержден порядок при осуществлении медицинского допуска к подготовке и выполнению установленных государственных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК «ГТО») посредством испытаний для населения Забайкальского края.

Целью медицинского сопровождения нормативно-тестирующей части Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса является определение состояния здоровья физкультурника, оценка уровня его физического развития и функциональных возможностей с целью его допуска к занятиям физической культурой, массовыми видами спорта и выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Согласно данному порядку медицинский осмотр лиц, желающих сдать нормативы ГТО, осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях, отделениях (кабинетах) спортивной медицины амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурном диспансере врачом-терапевтом (педиатром), врачом общей практики, доверенным врачом, подростковым врачом, врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине, фельдшером, ведущим амбулаторный прием.

При обращении гражданина (группы лиц), желающего сдать нормативы ВФСК «ГТО» выдаётся талон на приём к участковому терапевту (врачу ВОП, педиатру, подростковому врачу, фельдшеру, ведущему амбулаторный прием).

Участковый терапевт (врач ВОП, педиатр, подростковый врач, фельдшер, ведущий амбулаторный прием) при наличии результатов обследования (диспансеризации, профилактического осмотра, медицинского осмотра несовершеннолетнего) давность которых не превышает 12 месяцев, проводит осмотр и ЭКГ-исследование.

В случае отсутствия результатов диспансеризации и профилактических осмотров, проведенных в текущем году, или давности осмотра более 12 месяцев проводится обязательная диспансеризация, профилактический медицинский осмотр в объемах, утвержденные нормативными правовыми документами:

По результатам диспансеризации (профилактических осмотров) врачом-терапевтом (педиатром), врачом общей практики, подростковым врачом, фельдшером, ведущим амбулаторный прием, определяется группа здоровья, медицинская группа для занятий физической культурой, противопоказания к выполнению норм ГТО и разрабатывается тактика дальнейшего медицинского наблюдения.

При отсутствии противопоказаний и определении I и II группы состояния здоровья врач-терапевт (педиатр, врач общей практики, подростковый врач, фельдшер, ведущий амбулаторный прием) осуществляет допуск к следующим мероприятиям:

- к прохождению подготовки к выполнению установленных государственных нормативов Комплекса;
- к выполнению (сдаче) нормативов Комплекса – тестирующая часть Комплекса;
- к выполнению (сдаче) нормативов Комплекса – спортивная часть Комплекса.

Несовершеннолетние лица, отнесенные к III группе здоровья (основной или подготовительной группе по физкультуре), направляются с результатами обследования к специалисту по спортивной медицине по месту жительства или в ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер» с целью оценки реакции сердечно-сосудистой системы на повышенные нагрузки и определения возможности прохождения тестирования соответственно возрастной группе. Медицинское заключение для допуска к выполнению установленных государственных нормативов ВФСК «ГТО» осуществляется на основании прохождения медицинского обследования в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Несовершеннолетние, отнесенные к IV, V группе здоровья (специальная медицинская группа «А» и «Б») к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» не допускаются. Данной категории несовершеннолетних рекомендованы занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии) или лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение

регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, рекомендуемым врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

11. Лицам, старше 18 лет, отнесенным ко II группе здоровья, допуск к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» оформляет врач-терапевт (врач общей практики, фельдшер, ведущий амбулаторный прием)

12. Лица, старше 18 лет, отнесенные к IIIа группе состояния здоровья (лица, страдающие хроническими заболеваниями в стадии клинической ремиссии с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания; с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций и систем организма, степень которых не ограничивает возможность обучения и труда) с результатами обследования направляются к специалисту по спортивной медицине по месту жительства или в ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер» с целью оценки реакции сердечно-сосудистой системы на повышенные нагрузки и определения возможности прохождения тестирования соответственно возрастной группе.

Лица, старше 18 лет, отнесенные к IIIб группе состояния здоровья к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» не допускаются.

Лица, отнесенные ко II группе здоровья и получившие допуск к выполнению (сдаче) установленных государственных нормативов ВФСК «ГТО» подлежат дополнительному обследованию не реже 1 раза в 3 месяца.

Врач терапевт (педиатр), врач общей практики, доверенный врач, подростковый врач, врач по спортивной медицине, врач по лечебной физкультуре, фельдшер, ведущий амбулаторный прием, оформляет справку-допуск лицам при наличии результатов обследования (диспансеризации, профилактических (предварительных, периодических) медицинских осмотров несовершеннолетних, профилактических осмотров, углубленного медицинского осмотра лиц, занимающихся физической культурой и спортом) при обязательном проведении электрокардиографического обследования во всех возрастных группах.»;

Лицам, занимающимся физической культурой и спортом, состоящим на учёте в ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер», медицинское заключение для допуска к выполнению установленных государственных нормативов Комплекса оформляется на основании прохождения медицинского обследования в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

При первом обращении гражданина в медицинскую организацию для допуска к выполнению нормативов Комплекса ГТО и предоставления в Центр тестирования выдаётся медицинское заключение (справка) соответствующей формы. При последующих обращениях допуск заносится в учётную карточку для учёта выполнения государственных требований.

Медицинское заключение к выполнению установленных государственных нормативов Комплекса действительно в течение **14 дней с момента его оформления.**

Учитывая требования к оформлению допуска для занятий физической культурой, массовыми видами спорта и выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предлагаем довести данный порядок до заинтересованных лиц и оказать содействие медицинским организациям при проведении профилактических осмотров несовершеннолетних в соответствии с требованиями приказ Минздрава РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

Заместитель министра – начальник
управления организации медицинской помощи



О.А.Дурова

**Алгоритм действий медицинских работников при оформлении
допуска к выполнению нормативов Комплекса ГТО**

№	Группа здоровья, группа по занятию физической культурой и спортом	Кто выдает допуск		
Дети с 7 до 17 лет				
1.	Группа здоровья I II, основная группа по занятию физической культурой и спортом	Врач педиатр, врач общей практики, подростковый врач, фельдшер, ведущий амбулаторный прием, по результатам диспансеризации или профилактических осмотров с обязательным предварительным проведением ЭКГ	-	
2.	Группа здоровья III, группа по занятию физической культурой и спортом: основная, подготовительная или специальная)	Врач педиатр, врач общей практики, подростковый врач, фельдшер, ведущий амбулаторный прием, по результатам диспансеризации или профилактических осмотров с обязательным предварительным проведением ЭКГ направляет на консультацию к врачу спортивной медицины по месту жительства или в ГУЗ «КВФД»	Врач по спортивной медицине (врач по лечебной физкультуре) по месту жительства или в ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер» с учетом результатов диспансеризации, профилактических осмотров и ЭКГ решает вопрос об оформлении допуска к сдаче ВФСК «ГТО»	
3.	IV, V группа состояния здоровья, специальная медицинская группа «А» и «Б»	К сдаче нормативов ВФСК «ГТО» не допускаются	К сдаче нормативов ВФСК «ГТО» не допускаются	
Граждане с 18 лет и старше				
4.	Группа здоровья I, II	Врач терапевт, врач общей практики, доверенный врач, фельдшер, ведущий амбулаторный прием, по результатам диспансеризации или профилактических осмотров с обязательным предварительным проведением ЭКГ во всех возрастных группах и по показаниям в возрастной	-	

		группе 18-39 лет	
5.	Группа здоровья IIIa	Врач терапевт, врач общей практики, доверенный врач, фельдшер, ведущий амбулаторный прием, по результатам диспансеризации или профилактических осмотров с обязательным предварительным проведением ЭКГ во всех возрастных группах направляет на консультацию к врачу спортивной медицины по месту жительства или в ГУЗ «КВФД»	Врач по спортивной медицине (врач по лечебной физкультуре) по месту жительства или в ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер» с учетом результатов диспансеризации, профилактических осмотров и ЭКГ решает вопрос об оформлении допуска к сдаче ВФСК «ГТО»
6.	Лица, старше 18 лет отнесенные IIIб группе состояния здоровья	К сдаче нормативов ВФСК «ГТО» не допускаются	К сдаче нормативов ВФСК «ГТО» не допускаются